



Horaire période estivale

Ch. Des Dailles 16 – 1053 Cugy - Tél : 021/732.11.33 - www.anatis-fitnessclub.ch

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi
	Salle principale	Salle 2	Salle principale	Salle 2	Salle principale	Salle 2	Salle principale	Salle 2	Salle principale	Salle 2
09h30	Gym Stick	(9h15) Spinning Dès le 3.07		*Spinning	Step		C.A.F		Body Pump Dès le 3.07	(10h00) Spinning Dès le 19.6
12h15	Abdos-Flash					*Spinning				
14h00					Hip-Hop Junior Dès le 3.07		Yoga Dès le 3.07			
18h15			FitBox		Step Dès le 3.07	Spinning Dès le 5.06	Body Pump			
18h30	Step			Spinning Dès le 3.07						
19h15	C.A.F		Body-Pump		Pilates		Danse orientale Dès le 5.06	*Spinning		

C.A.F : Cuisses-abdos-fessiers



= Arrêt été



= cours donnés / *Spinning : sur réservation, la veille, dès 6 personnes.

FERMETURE ESTIVALE FITNESS + GARDERIE : DU DIMANCHE 25 JUILLET 2010 (compris) au DIMANCHE 8 AOÛT 2010 (compris).

MAINTENANCE : durant cette période : OUVERTURE FITNESS les : LUNDIS-MARDIS-MERCREDIS-JEUDIS de : 16H30 à 20H00.

COURS SUPPRIMÉS : accès aux : CARDIO VASCULAIRE – MUSCULATION ET SOLARIUM. PAS DE SAUNA ET HAMMAM.

DIMANCHES 18 JUILLET ET 15 AOÛT 2010 : FERME

GARDERIE : du 5 JUILLET au 20 AOÛT 2010 : OUVERTURE LES : LUNDIS-MERCREDIS-JEUDIS DE : 9H15-11H15 (mardis et vendredis : FERME).

